

Mediation - Teamtraining - Kommunikation

Eberhard Lang

Mediator und Trainer, Mitglied im Bundesverband Mediation e.V.

☎ (0 64 03) 94 04 53; (01 72) 5 98 97 17; ☒ (0 64 03) 94 04 54;

EberhardLang@t-online.de

Hüttenberg, 30. Mai 2005

Entwurf

Fortbildungs-Modul Schiedsrichter

- Umfang: 8 - 16 Unterrichtseinheiten
- Schwerpunkte: Kommunikationstraining
Vermittlung in Konflikten
Kooperationsübungen
Anleitung von Übernahme von Verantwortung
Teambildung und -entwicklung
Erlebnispädagogische Maßnahmen
Fallbesprechungen mit Anleitung zur Intervision
Konstruktives Feedback für lösungsorientierte Prozesse
Modelle und Konzepte für die Praxis
- Inhalte und Methoden: Kommunikationspsychologischen Aspekte
Nachrichtenquadrat nach Schulz von Thun
Riemannsches Kommunikationsmodell
Aktives Zuhören - Offene Fragen – Türöffner
Wahrnehmungen, Übertragungen, Interpretationen
Theorie und Übungen, Rollenspiele
Beispiele aus der Praxis
Mentales Training, Konzentrationsübungen
- Zeitraum: Nach Vereinbarung
- Möglicher Ablauf:
1. Analyse von konflikthaltigen Situationen - Ursachenbetrachtung (anhand von Beispielen, evtl. Video-Sequenzen)
 2. Auswirkungen des Schiedsrichter-Verhaltens auf Trainer, Sekretär, Zuschauer, Spieler, Beobachter, Medienvertreter, Sponsoren
 3. Eskalation in Stresssituationen
 4. Entstehungsursachen von Konflikten
 5. Kommunikationsübungen (z.B. fiktive Gespräche zwischen Schiedsrichter und Trainer/Spieler/Zeitnehmer/etc.)
 6. Reflektion über eigene „rote Knöpfe“, alternative Handlungsmöglichkeiten in verschiedenen Situationen
 7. Rollenspiele/Übungen zur Verbesserung der individuellen Verhaltensweisen und Kommunikationsformen (z.B. vor/während/nach dem Spiel/in der Halbzeitpause/bei Team-Time-Out)